



## Jan Frederik (23 years)

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Education</b>             | Highest Education Level: Abitur   |
| <b>Languages</b>             | German - Mother tongue<br>English - Fluent to Business fluent (C1 / C2) |
| <b>Clothing measurements</b> | Height: 1.85 m<br>Clothing size: L                                      |

### Experience

Ich habe schon einige Instaff Jobs erfolgreich abgeschlossen und konnte bereits wertvolle Erfahrungen im Gastro- und Eventbereich sammeln. Ich habe sehr gute Englischkenntnisse da ich 3 Jahre in den USA gelebt habe. Ich bin ein offener Mensch und kann gut auf Menschen zu gehen, ich lerne schnell und kann gut mit anpacken. Durch meinen Sport bin ich körperlich sehr fit und ausdauernd. Ich würde sagen dass ich gut damit umgehen kann wenn viel los ist und auch mal die Zähne zusammen beißen kann wenn es stressig wird. In meiner Freizeit betreibe ich Ruderleistungssport und engagiere mich in meinem Verein.



### Recent Jobs & Reviews

- ★★★★★ Miesen Hochzeit  
(1 day in Köln for Rheinloft Cologne // J.F.W. Agentur für...)
- ★★★★★ Miesen Hochzeit  
(1 day in Köln for Rheinloft Cologne // J.F.W. Agentur für...)
- ★★★★★ Eplan  
(1 day in Köln for Rheinloft Cologne // J.F.W. Agentur für...)
- ★★★★★ Eplan  
(1 day in Köln for Rheinloft Cologne // J.F.W. Agentur für...)
- ★★★★★ Krombacher Promotion Muddy Angel Run Köln  
(1 day in Köln for CRM Dienstleistungsgesellschaft mbH)
- ★★★★★ Aufbaukraft  
(1 day in Köln for Kaiserschote Feinkost Catering GmbH)
- ★★★★★ Adagio Köln City vom 16.09.2019 bis 30.09.2019  
(1 day in Köln for Adagio Deutschland GmbH)
- ★★★★★ Adagio Köln City vom 01.09.2019 bis 15.09.2019  
(1 day in Köln for Adagio Deutschland GmbH)
- ★★★★★ Adagio Köln City vom 01.09.2019 bis 15.09.2019  
(1 day in Köln for Adagio Deutschland GmbH)
- ★★★★★ Snap  
(1 day in Köln for Rheinloft Cologne // J.F.W. Agentur für...)

