



## Helena (28 years)

### Education

Highest Education Level: Abitur  
Studies: Psychologie

### Languages

German - Mother tongue  
English - Fluent to Business fluent (C1 / C2)  
French - Fluent (B1 / B2)  
Spanish - Basic (A1 / A2)

### Clothing measurements

Height: 1.69 m  
Clothing size: 36/38

### Experience

Seit dem 16 Lebensjahr als Aushilfe im Service gearbeitet in der Bäckerei, Café, 5 Sterne Hotel Steigenberger (im Frühstück, Bistro, Restaurant, Events, privat Veranstaltungen wie Geburtstag) und 4 Sterne Hotel Arch in Regensburg (Frühstücksdienst). Außerdem im Rahmen eines FSJ's an einer Grundschule gearbeitet und anschließend noch als Aushilfe in der Betreuung.

