



## Helen (32 years)

**Education** Highest Education Level: Bachelor  
Studies: Lehramt

**Languages** German - Mother tongue  
English - Basic (A1 / A2)  
French - Basic (A1 / A2)

**Clothing measurements** Height: 1.76 m  
Clothing size: 36

### Experience

- Studium Lehramt Sport und Deutsch Gymnasium/Gesamtschule
- seit 5 Jahren freie Mitarbeiterin des Landessportbundes, Lehrgangsführung für Übungsleiterlehrgänge und Gruppenhelferausbildungen, sowie Fort- und Weiterbildungen
- Sportlehrerin an der Gesundheitsgrundschule Bergisch Neukirchen
- seit 5 Jahren Group- und Personal Fitnesstrainerin
- gelegentliche Hostess-Jobs
- Kellner Erfahrungen

